

銅人療法及銅人治療班



瘋狂一族，
絕非愚昧！

銅人療法香港分部
www.tongrenhk.com

銅人療法

www.tongrenhk.com

銅人療法正在美國以燎原之勢迅速發展。這種新療法是譚輝先生於1998年發展出來的能量療法。理論上它的治療能量來自於人的潛意識跟集體潛意識的相連，集體潛意識跟超意識相連，所以取之不盡，用之不竭。人的意念透過銅人跟病者的結滯點或區相連，以達到打開氣結阻塞，通達經絡，醫治病痛的效果。

人體有自我調整和自我醫治疾病的功能。銅人療法是應用針灸針或磁錘對人體針灸模型作物理刺激，或應用鐳射刺激人體針灸模型，而對人體產生能量的反應。人體能量的反應可以引起人體的生物電或氣場的自我調整，從而達到自我醫治疾病的功能。根據量子物理學和多維空間理論，能量的傳遞是多維的，人體能量的傳遞反應並不一定要依靠直接的物理刺激或其他類型的人體刺激。集體潛意識意念與思維也是一種能量存在的形式，集體潛意識意念與思維的傳遞，可以引起機體能量的改變。

要醫治人體各類疾病，首先要理解人體的活動功能。人體的活動主要是由兩大功能操作：生物化學功能和生物電功能。歷代中西醫學的研究和治病都是以調整人體生物化學為主，例如中國歷代的祖傳秘方和西方發明的先進藥品。不可否認，化學性的醫藥對人體有治療的作用，但也不要忘記那只是醫治疾病的一部分，要是遇到因生物電失調而引起的疾病，那中西藥品都要束手無策了。難、頑、絕等病症必有其本，若知病症之標與本，則可應手病除。銅人療法最主要的理論特點是認為每一種疾病，必有其引起病變的結滯點或區，亦即是病變之根源，若能解決引起病變的結滯根源，那各類疾病就可以不藥而愈。

人體生物訊息的傳遞來自兩方面：神經的化學突觸和電性突觸；激素訊息的傳遞。目前，以先進的醫藥高科技來解決生化的問題，並非是一件困難的技術性問題。但要解決生物電的問題，那真正無從入手。其實，生物電的傳遞來自神經的活動功能，正如電線對電的

傳遞來自神經的活動功能。西方醫學對人體神經解剖有詳細研究和記載，但在臨床應用時，卻失其常知，例如醫治胃神經功能症，明知是神經功能出問題，但如何去調整其神經功能呢？不得而知，又是依靠藥品的化學療法，甚至不惜手術切除。

中醫古代醫學有華陀夾脊的記載，可惜已經失傳。華陀夾脊並不屬於中醫學之經絡系統，但它鄰近於脊髓，跟交感神經有關聯。在譚氏療法裡，重新校對了華陀夾脊對調整交感神經功能的作用和脊椎反應的位置排列，使其成為對辯證和醫治難症和頑症的重要理論根據，從而醫治了大量的難、頑之症。

現代高科技使醫學進入了一個新的階段。醫學在進步，但疾病也在發展。中國諺語有云：「道高一尺，魔高一丈」，現代醫學並未能真正解決人類的疾病問題；癌症、心臟病、高血壓、糖尿病、肥胖症、類風濕性關節炎、愛滋病、帕金森症等一大堆數不清的疑難雜症，都冠以「迄今為止，尚沒有根治此病的有效藥物和方法」。很多病人失望地或絕望地提出了疑問，一部分病人及其家屬不能坐以待斃，而尋找另類療法，這也造就了替代療法在西方的興起。其實，現代醫學並未能夠真正利用其先進的醫學智慧去理解和醫治疾病。譬如，凡是屬於自身免疫系統的疾病，現代醫學都不容易醫治。現代醫學對免疫系統有詳盡的器官功能研究，但可惜對免疫系統的植物神經研究並未加以注意。自身免疫系統的失衡，主要來自於胸腺功能的失調。胸腺的活動功能受控於其植物神經，如若能調整其植物神經的活動功能而使其正常，則醫治自身免疫系統的疾病就回春有術矣。

世界上所有的民族都有自己的能量療法，中國的能量療法主要是氣功療法。歷代氣功療法門派眾多，各有自身之理論和功法。傳統的氣功療法要專心修煉才可以得氣，而且能量也有限。修煉有成者，可成大師，大成者，可升仙成佛。銅人療法也是能量療法，但其能量並非來自修煉，而是來自人的意識。根據瑞士心理學家卡爾·容格 (Dr. Carl Jung) 的現代心理學理論的觀點，人的潛意識跟集體潛意識相通，可以產生一種能量。譚氏療法根據這一理論為基礎，獨創其銅人療法。「心誠則靈」、「眾志成城」，恆久的心與志均來自於生活的體驗，而非出於理想的虛幻。銅人療法的集

體潛意識來自于眾人的信念，而眾人的信念來自實際的治療效果。

銅人療法跟傳統的氣功療法並不一樣，治療師不需要練習任何功法，因其能量來自於人的潛意識意念以及集體潛意識。再者，譚輝先生將其銅人療法應用於中國的辟穀而有良好的效果；對於氣功修煉者的修煉，也有莫大的補益。

銅人療法的治病種類廣泛，專攻各類難治之症，以及久治不愈之頑症，諸如糖尿病、關節炎、哮喘、各種癌症、慢性疼痛、肌肉萎縮症、心臟病、高血壓、肝炎、老人癡呆症、抑鬱症、胃腸潰瘍、斑斑狼瘡、多發性神經炎、中風後遺症等。

銅人療法是以現代解剖、生理和心理學為診斷思維的主軸，加上以傳統中醫的針灸、氣功、推拿為手段所發展出來的一套療法。譚氏從生理學的角度，對腦神經、中樞神經、免疫系統、新陳代謝系統和內分泌系統加以詳細研究、輔以中醫的華佗夾脊學說、再加上譚氏新近開發出來的生物電與人體激素回環理論，使得銅人療法應用於診病，治病以及防病更是如虎添翼，從而解決了現代眾多的醫學難題。

銅人療法並不是奇蹟，這也不是宗教崇拜或神秘主義，銅人療法是科學化的，而科學必須被證明。然而，證明銅人療法的理論絕對不是我們的工作，我們在治療班需要做的是治療「絕望的」患者及改善他們的狀況。爭辯和否認不是研習科學的方式，一般人很容易接受宇宙是由能量形成的理論，但他們無法接受人也是由能量形成。如果您相信生命力及人擁有的能量(中國稱之「氣」)，可以來參加我們的集體治療班，感覺一下這「氣」、及嘗試去了解它。我們不需要任何人證明我們的治療是有效的，但我們向任何人挑戰：來證明我們的治療是屬於無效的。您能嗎？

譚輝

銅人治療班

• 什麼是銅人療法？

銅人療法是由譚輝醫師發展出來的一種能量療法，其原理是應用心理學家卡爾·容格 (Carl Jung) 所解釋的集體潛意識的力量，利用此種思維的能量可以調整人體內的能量系統，從而達到治療疾病的目的。

銅人療法對醫治各類癌症和其它頑、難之症相當有效。在2001年的冬天，譚氏和他的學生們一起利用銅人療法成功地治癒了一名晚期肺癌的個案，此後，為了醫治更多的癌症病人，譚醫師決定為癌症患者設立治療班，於2002年2月和他的學生們一起開辦了銅人治癌班作集體治療。治療班成立以後的五年，數以萬計的重症病人參加了這個治療班。除了癌症病人之外，其中治療班內的一些頑、難症病人包括有多重性硬化症、帕金森症、類風濕性關節炎、肝炎、肝硬化、交感神經反射障礙及愛滋病等。由於其治療班有不可思議的卓越療效，消息不徑而走，大批癌症病人和其他的難症病人蜂擁而至，美國各地和世界各國有不少重症病人參加該治療班。銅人治療班因應時代的需要而飛速發展，現已如雨後春筍，向世界各地擴大發展，現在全球已有50個分部。

• 為甚麼銅人治療班又稱為「白老鼠班」？

在最初開始的時候，我們利用集體潛意識的能量，成功地治癒了一例晚期的肺癌。由於是實驗性的集體療法，當時被稱為「白老鼠班」，也就是教學、練習和實驗新療法的班。銅人治療師為病人治療一些奇難個案時，大多數的病者都能夠在班中收到「氣」的能量，我們見到很多成功個案及戲劇性的治療效果，這「白老鼠班」的名字給予銅人治療師、學生及病者們一個好意頭以及治病的信心，所以「白老鼠班」的名稱便流傳用以至今。由於治療班有著不可思議的

療效，病人蜂擁而至，現在「白老鼠班」已經發展成為國際性的治療班。(在香港，治療班的名字就叫作**銅人治療班**。)

• 銅人治療班是如何治療疾病的？

銅人治療班是一個使用銅人療法作集體治療的集會，起源於美國麻省，譚老師帶領其學生在不同地點每星期舉行六次的治療班；通常每班有約60名或以上的病者，平均每人有大約一分鐘的治療時間。病人通常會面向銅人治療師而坐，治療師與病人面談及了解對方的病症及情形，繼而確定治療穴道，並指導治療小組利用集體潛意識所產生的能量來解決穴位上的阻滯。治療其間，銅人治療師無須直接或近距離接觸病人，只是一般地詢問病人有何感覺；而譚老師決定每個病人的治療時間，輪流為班內患者治病。

銅人治療班使用譚氏療法的系統，利用能量來消除人體身上引起疾病的阻滯點，從而達到醫治疾病的效果。譚氏療法認為：如果能夠去除人體內的阻滯點或區，則可恢復體內生物電或真氣的自然運行，人體內氣血一旦回復正常運行，則百病可以得到痊愈。

在銅人治療班使用銅人療法時，能量並非來自譚氏。譚氏相信能量來自宇宙，可以用來治病。治療師憑信念力量，透過集體潛意識，可跟宇宙的能量相結合，為患者進行治療。由譚氏療法的經驗所知，治療師對銅人療法的信仰意念是進入集體潛意識的主要因素。

在過去五年中參加治療班的癌症人仕，90%以上的參加者現在仍然生存，以及仍對生命充滿著希望。有很多被認為是重病及失去希望的病人，現在已重新過著正常的生活，甚至有很多病人已返回工作崗位。

• 什麼是氣？

氣的概念在中國過去五千年的經驗與文化中已十分明確，而在西方文化中，很多大學的物理研究員已證實了氣在分子中的作用，及引証氣是在宇宙中的基本電磁能量；而我們體內的氣，就是人體生物電；這生物電的動力可使脈搏跳動及滋養細胞，可以使細胞自我調整和修復。在銅人治療班中，我們透過集體潛意識，集中能量去打通身體上的阻滯點，從而驅除疾病。簡單來說，如果人體內的氣能夠正常運作，疾病就可以痊愈。

在很多不同文化中，每個民族都有自己的能量療法及其理論。在中國，氣功療法是最流行的能量療法，氣功師用自己的內氣去治療病人。然而要成為氣功治療師，往往需要多年的學習與臨床實踐。

• 銅人療法如何使用氣？

如前所說，宇宙的氣透過集體潛意識進入人體。銅人治療班內的能量並不是來自治療師的氣功修煉，而是來自治療師的信念力量，眾多治療師的信念力量構成了一股集體潛意識的能量，可用來治療疾病。

我們相信及體會到氣的能量治療的確有效果 -- 不僅單一個治療班如是，在所有其他的治療班亦有相同的效果；集體潛意識能夠令氣的能量增強和更有效地醫治疾病。根據臨床經驗及過去二十多年的實踐，譚氏相信：在被銅人療法治愈的病者數量日益增加之時，這種集體潛意識的治療力量亦進一步增加。銅人治療師眼見使用譚氏療法治愈了大量難症病人，因而信心大增，治療效率也隨著信心的增強而上昇。

• 銅人治療班可以治愈我的病嗎？

從來未有任何一種療法可以作出療效的保證，不過我們經常見到治療班裡的病者在治療期間症狀有所改善，他們感覺到病狀好轉，大部份人會感到精神上的放鬆。在治療班裡，有些癌症患者痛楚減少，並且回復正常的生活。很多病人反映 -- 他們參加治療班之後，醫學化驗報告顯示癌症腫瘤變小或消失，可惜醫生往往仍要患者繼續採用化療或電療。

• 怎能知道我在治療班裡得到治療？

我們治療病者之前，先問他們有關西醫的診斷及醫學報告結果；大多數參加治療班的人是重病患者，通常已試過好幾位醫生或其他療法，但病情仍是沒有進步或甚至變得更差。參加了治療班之後，很多人都感到他們的痛楚或症狀消失了，但這並不等於他們已經被治愈了，銅人療法的療效是以醫學檢驗報告和西醫覆診的診斷為標準。在接受銅人療法期間，患者經常得到由醫學化驗報告證實為病情好轉，亦即是他們的病況有改善。甚至有一些十分戲劇性的醫學報告令主診醫生稱為醫學上的奇蹟，但有些醫生卻認為化驗報告出錯、甚至認為以前的報告是誤診。

• 我參加了銅人治療班，是否要告訴我的醫生？

我們並沒有什麼要隱瞞我們的醫生或治療師，醫生知道病人獲得甚麼其它的療法是很重要的，有很多病人與他們的醫生分享在銅人治療班裡的經驗，醫生相信銅人療法與否並不重要，但他們必需知道真相。

在醫治癌症時，告訴醫生使用能量治療是十分重要的，有些醫生相信能量療法能夠療癒癌症，但仍有很多醫生不相信；當越來越多成功個案出現時，他們的看法將會改變，並會使更多患者能夠得到幫助。

• 我參加了治療班之後，是否仍要繼續服醫生開的藥物？

患者和他的醫生應共同決定是否有必要繼續服藥，醫生是該療法的專家，這是患者和他醫生之間的決定，而不為任何其他人可決定。在某一些個案裡，必須注意患者服用何種藥物，例如在治療糖尿病患者後，他們的血糖可能回復到正常水平，我們通常建議糖尿病人在接受銅人療法後，在使用胰島素前必須檢查血糖的狀態，以便作出適當的調整。

銅人療法可以令一些肺氣腫病人的氧氣水平改變，所以我們亦建議他們於治療之後再接受檢查，當然我們建議患者仍需要帶備氧氣筒，以防萬一。患者應告訴醫生他們病狀的改變。此外，對於患有哮喘病的人，除非得到醫生停止用藥的建議，即使呼吸已有所改善或回復健康水平，亦應常常帶備口服噴劑以防萬一。

• 在治療班中應該做些什麼？

病人無須做任何特別的事情，僅是坐著、放鬆、和安靜地接受能量的治療，銅人療法並無需配合特別的飲食餐單、運動或宗教信仰。在治療班進行時，只要不騷擾他人，參加者可以自由地去做自己的事情。治療班並非是一般的精神支持小組，然而參加治療班的人很多時喜歡分享自己的治療故事，有些人早到、或在班後逗留較長的時間，與他人分享自己的體驗。

有些人來治療班是支持朋友或家人。在班內各人有權選擇接受或拒絕能量治療。患者家人接受銅人療法訓練後，也可以繼續為病者在家治療。

• 治療班進行中，我會有什麼感覺？

多數患者報告在治療班進行中，首先在他們的面部會有溫暖或發熱的感覺。根據中國傳統的醫學理論，這就是氣血在身體內流動的反應。一般情況下，氣是由頭部流向手臂及手掌，有些人或會在

手或腳有發麻或痺的感覺，有些人或者會覺得自己有輕浮或沉重、甚至無法活動的感覺，所有這些感覺都是氣在流動的生理反應；有些人由於情緒的緩解會引起失聲而哭，哭泣之後大多數的人都會感覺到精神和情緒的放鬆。在治療班中，有些乳癌的患者感到腫瘤收縮、變軟、或者消失。

• 銅人療法是否安全？

在進行銅人治療時，治療師與患者之間沒有任何身體的接觸，治療的能量不會轉化為化學物質，所以不會對於正在服藥的人仕引至任何化學反應的副作用。銅人療法是屬於能量形式的療法，病人可能會說感覺疲倦；事實上，這種感覺是精神和身體已經放鬆的結果。當身體在接受治療的狀態時，其腦電波會下降，使身體能夠集中能量去治病。

在中國，進行氣功治療，危險是在於治療師而非患者，當氣功師過量使用自己的元氣，可能會引致「走火入魔」。要避免「走火入魔」，氣功治療師要有良好的修練。在使用銅人療法時，能量或氣來自集體潛意識，越多人使用銅人療法，這股治療力量就越大，所以銅人治療師並不會「走火入魔」。很多學員覺得，他們越多用銅人療法，自己的氣感就越強。在治療班中，所有人都成為這集體潛意識的一部份，因而得到能量治療的好處。

• 如果我沒有患有重病，仍可以參加治療班嗎？

任何人都可以參加治療班。中國醫學的理論認為，最佳的治療是「上工治未病」(醫生在你還沒有發病之前，就幫你將病治好了，現在的人稱為「預防醫學」)。在銅人治療班內，其基本理論是透過集體潛意識，增強治療的能量。當我們坐於班內時，每個人都是這集體潛意識的一部份，每個人都從這集體潛意識的治療能量領域裡得到益處。

• 當患者被治癒之後，是否仍然需要參加治療班？

在某些情況下，當沒有徵狀時，病症可能已經被治癒；在其它個案，測試結果雖然屬於正常，但這並不等於疾病已被治好，例如有關癌症的醫治，當磁力共振(MRI)顯示沒有了腫瘤，這不表示患者已經完全沒有了癌症；即使測試看似正常，亦須數年的時間去作觀察。為了預防癌症的復發，我們建議患者應該繼續參加，或者間中來參加治療班。

在治療班裡，經常出現癌症患者被醫生的報告證實治癒後，便不再參加治療班的情況，直至癌症再復發才再來治療班。有些患者則學習銅人療法，更成為治療班裡的治療師。

• 我是否須要相信氣的理論及其治療力量？

否。你只要用開通的思想去體驗我們的治療經驗已經足夠，療效會證明一切。在治療班裡，嬰兒及寵物並沒有刻意去想什麼，都有良好的治療效果。患者在參加治療班時，無須相信銅人療法，但當患者不相信或反對銅人療法時，便不會有療效，因為反對思維是一種對抗性的能量。

在銅人治療班，患者及銅人治療師無須練習氣功或太極拳，但如果練習的話，則更錦上添花。

• 銅人療法能夠幫助晚期的癌症患者嗎？

作為治療師，我們永不放棄醫治任何病人的機會；我們不管病人的病況和病程階段 -- 有生命，就有希望。事實上，在銅人治療班裡，多數癌症患者已是屬於第3或4期。大部份早期的癌症患者很難會相信及使用我們的療法，大部份依照西方的傳統療法，當醫生放棄醫治或感到絕望時，才尋找其它的療法。

當然，任何一種病越早發現，治療亦較易；但不管任何階段的癌症，當患者在銅人治療班接受治療後，會感到身體放鬆及精力增加，使生活質素改善；在癌症晚期階段的患者，有些感到痛楚緩和或身體功能有所改善。在我們的一些治療班裡，有些癌症患者感到症狀消失。根據醫學科學理論及其治療標準，如感到症狀消失，可能腫瘤已經受到了控制。我們已見過很多難症患者在治療班內症狀或腫瘤消失了，這都可說是奇跡。

有些癌症患者當症狀或腫瘤受到控制或消失時，仍然繼續參加治療班，有些則返回醫生處接受化療或應用新的實驗性的化學藥物，忍受藥物副作用的煎熬。由於這是個人的取向問題，在我們的治療班內，我們從不建議患者選擇何種治療方法，每一個班內的患者有個人的選擇自由。

• 銅人療法與其它能量療法有何區別？

每種能量療法都有它自己的理論，銅人療法也不例外。銅人療法與其它能量療法的最大區別在於對生物電阻滯區理論的認識。銅人療法認為各種生理的或心理上的問題都與氣血的機體阻滯有關，阻滯區是造成人體能量失調的基本問題。銅人療法不帶有任何神秘色彩，亦跟任何宗教或信仰無關。人體的阻滯點或區是能完全被檢查出來和被感覺到的，不同的生理和心理病症有著不同的阻滯區域。當我們能夠檢查出阻滯的地區，那麼便可以提高醫治成功率。不論在東方和西方的能量治療中，只有銅人療法有機體阻滯區的理論。銅人療法運用神經系統、血管系統、荷爾蒙系統、化學性和生物電流等現代醫學理論，對各種各樣的疾病作治本的治療，而不是只是對發生問題的身體部位作治標的處理。銅人治療師及其患者都學習這些關鍵性的治療細節，他們的知識和信念組成了一個集體潛意識，使這療法更加強而有力。

• 銅人療法是否跟氣功療法相同？

銅人療法與氣功療法並不一樣。氣功療法的理論來自中醫——例如陰陽理論、五行辯証、穴位和經絡等哲學性的理論；而銅人療法應用的理論依據是現代解剖學、生理學、心理學和科學。在中國有很多不同門派的氣功，氣功治療是一個含義廣泛而含糊不清的概念。在中國，任何使用能量治療的方法都被稱為氣功療法。中國的氣功有數以千計不同的形式及門派，在治療之前，氣功治療師或氣功師傅先要運行自己的氣才可醫治患者。根據傳統的氣功理論，氣功治療師的氣是儲存於腹部的丹田位置；在治療前，治療師要把氣聚於丹田，如果聚氣於丹田不足或有差錯，則很容易會產生偏差，在中國這種偏差叫做「走火入魔」。氣功治療師儲存在丹田的氣是有限的，其氣的能量強度影響了所能治療的人數、時間以及質量。無論氣功師有多強的氣，這能量僅僅是來自他們的丹田；但在銅人療法裡，不管銅人治療師的體質怎樣，都可以應用連接到集體潛意識裡面、用之不盡的能量。

銅人療法從未要求其治療師需要練習氣功或作其它的內功練習。銅人療法的理論認為：氣的來源並非一定要來自丹田，其實氣的能量已經儲藏於人的潛意識裡面。我們對銅人療法的卓越療效產生了一個信念，這堅定不移的信念是建立於目睹了數以萬計的、令人興奮的治療個案，而並非是來自盲目的跟從。

在氣功治療及練習氣功時，氣功師必須把心智集中，其意志是來自其意識；銅人療法治療師的力量是來自其信念，亦即是已經建立了的集體潛意識，無須要集中意識性的意念。集體潛意識是匯合了眾多的個體潛意識而組成；銅人療法的氣是來自其集體潛意識，是多維性的。越是多人相信銅人療法，將會建立起更強大及有治療作用的能量。銅人療法的治療力量是無限的，因其集體潛意識是跟超意識相接，故其能量用之不盡。

• 我如何能夠從銅人治療班裡得到最大的益處？

我們建議參加者能夠每星期參加一次治療班，如果患者的病情進入好轉或完全康復，至少每月能夠參加一次。經常讓身體得到能量的補充，正如汽車引擎接受定時調整一樣。

其它與銅人療法有關的方法是：

- 1 堅持每日都利用人體針灸模型作治療，即使是5分鐘也有益於健康。
- 2 與其他銅人治療班的病友溝通，保持聯絡與互相支持，大家透過電話互相做銅人治療。
- 3 互相的鼓勵對於治療十分重要 -- 當有必要作重要的醫療決定時，陪伴病友去會見醫生、向醫生提出其建議的療法有關風險的疑問，以及解釋我們使用銅人療法的進展、譚氏療法和銅人治療班。我們應該教育醫生，告訴他們有關銅人療法數以萬計的有效病例，包括為病人延長生命和改善生活質素。

• 銅人療法會否干擾化療或電療？

銅人療法絕不會和其它療法有抵觸。事實上，有一個來自哈佛大學醫學院的報告，針灸能減輕化療和電療的不良副作用。在德薩斯大學醫學部的安達臣癌症中心和上海復旦大學癌症醫院的研究部門，接受了來自國際癌症協會的一筆US\$263,000基金，用以研究採用傳統中醫治療方法來治療癌症患者的效果。(安達臣癌症中心03/08/04通訊)

在中國，醫治癌症最普遍的方式是應用中草藥和氣功，而不是應用化療或電療。很多在美國的華人在治療他們的癌症時，都是使用中西合璧的醫治方法。在美國，一些醫院已經為癌症患者設立了氣功班。很多癌症患者使用不同的草藥、礦物質補充劑、飲食療法、

禱告或能量治療來醫治癌症，從來沒有人會擔心這些療法會干擾了化療或電療。

其實採用化療或電療有頗高的風險存在，因為這兩種方法在殺害壞細胞的同時，也傷害正常的細胞。但我們從未聽過能量治療會殺害好的細胞。事實上，我們應該考慮或提出的問題是：化療或電療會否干擾銅人療法？

• 我應該多少時間上一次銅人治療班？

我們的銅人治療班分佈在不同的地區；在美國很多地區，每星期有一、兩個治療班。對一些患者，每週一次的治療是未必足夠應付較嚴重的問題，他們或需要更多時間的治療。在我們的班上，如果您想要得到更多的銅人治療，可以告訴治療師或學員，我們樂意幫助需要我們幫助的人。

一些癌症患者會需要更加頻密的治療，增加治療次數可以停止癌細胞的擴散。銅人療法理論相信，癌細胞的形成是人體有阻塞而導致生物電低落的結果，當生物電回復正常狀況時，癌細胞便會被逆轉為正常細胞。在治療癌症時，調整生物電或人體能量回復至正常功能的速度，必須比癌細胞擴散的速度快。如果治療的時間相隔太長的話，癌細胞的擴散速度可能會比修復快。

銅人療法是一種能量的治療，做的次數越多越好，這和為電池充電的原理相似。在中國，當嚴重疾病患者使用氣功治療時，必須每天練習氣功。銅人療法像氣功練習一樣，不用考慮是否做得太多，只考慮是否做得不夠。如果您喜歡使用銅人療法，可以每個星期做二至三次，甚至每天做亦可。

• 銅人療法除了治癌之外，還可治什麼病？

銅人治療班原本是為治療癌症和幫助癌症病人渡過化療的困境而創辦，但不久之後，很多其他難症病人也來參加；當然，我

們不會拒絕患有其它病症者參加我們的治療班。到目前為止，參加我們的治療班的病者大多是有難治的疾病，譬如帕金森症、多發性硬化症、類風濕關節炎、視網膜病、肺氣腫、糖尿病、腸胃敏感、心悸、及不同類型的癌症等。這些患者都已經嘗試過不同的治療方法，在治療無效時才來參加我們的治療班，很少人首先嘗試我們的醫治方法，之後才尋找其它的治療方式。銅人療法的醫治範圍非常廣泛，在譚氏療法的「懶漢療法」一書裡，記載了醫治300種世界難治之症的方法。在臨床實踐中，銅人療法的醫治範圍更加廣闊。根據譚氏療法的理論，了解疾病的起因對治療非常重要，這就是與其它醫治系統之間最大的區別。我們一定要先找到問題的根源，才能容易地處理問題；否則，疾病就被視作所謂的頑症或難症。

• 我如何能學習你們的治療系統？

任何人無須有醫學知識或背景都可以學習銅人療法，大多數的學員都是由病人身份參加銅人治療班開始學習銅人療法的。如果你有興趣學習銅人療法，任何一個學員或治療師可與你分享他們的治療經驗；分享治療知識對於建立集體潛意識都是很重要的。

此外，譚老師在世界各地都有銅人療法課程，多數為期兩天。

• 銅人療法是否有科學跟據的醫學？

科學是需要被證實的，我們治療用的理論絕對是根據現代醫學和科學的資料。到目前為止，並無科學家或科學研究部門想要證實銅人療法，或甚至想去接受有關銅人療法的資料。由於科學研究事項需要龐大的財政支持，這不是銅人治療師的能力範圍所及，銅人療法仍然需要科學家的協助去證實其科學性。

根據現代醫學的研究，人體器官有三種功能：機械功能、化學功能和生物電功能。在眾多療法中，大多數人只專注人體內的機械

和化學功能，不注意生物電在身體的功能。生物電的訊號經三種方式流通：電子突觸、化學突觸、及由電子和化學突觸化合組成的混合突觸。為了保持器官功能的正常運作，我們不應只是注意化學突觸的功能，亦須注意電子突觸的功能。

理解器官的機械功能很容易，有很多方式可以處理和改正器官的機械功能障礙，例如手術、按摩和物理治療，但這些療法不及化學藥物治療普遍；化學藥物治療為企業家製造商機及取得巨大利潤。調整化學功能平衡方面的方法有採用草藥、飲食、化學藥丸或液體藥物。實際上，在中西醫學史中，大部份人把注意力放在化學藥物的醫治作用，而沒有注意到生物電的平衡作用。生物電的不平衡狀態是一個構成疾病的主要原因。在醫治疾病時，我們應該解決導致生物脈衝訊號或生物電失衡的阻滯問題。到目前為止，西方醫學最普遍的生物脈衝訊號治療法是心臟起搏器。

環境(溫度、地心吸力、氣壓、天氣) 能夠影響腦部的脈衝訊號。根據中醫學的理論，人和大自然(環境)應該保持協調。我們相信銅人療法所用的能量可以影響腦的脈衝訊號，並可將導致不平衡狀態的阻滯區打開。當我們平衡了腦的脈衝訊號或機體的生物電時，人體內的疾病便可以得到治療。

• 銅人療法是否利用暗示力量來治療？

銅人療法絕對不是利用暗示力量的治療方法，因為我們治愈了嬰孩、自閉症的兒童、和處於昏迷狀況的病人。我們亦治愈過不少動物，療效非常令人滿意。當人無法解釋醫治的方法時，很容易把療法和暗示力量扯在一起。然而用暗示力量去治病未必可用於每一個人，但基本上銅人療法對任何願意嘗試它的人都有效。

銅人療法可能是對治療師，而並非對患者有暗示的作用。銅人治療師用針灸模型時，是一種連接集體潛意識的方法。根據巴布洛夫條件反射的理論，當訊號出現在記憶時，腦內的潛意識部份便會起作用。用錘子敲擊人體模型、和把雷射光束射在穴位上、和對

人體模型發氣，是一種使銅人治療師連接上集體潛意識、使用得來的能量替人治療的方式。

一些患者不想嘗試銅人療法，因為他們相信它是一種愚笨的暗示力量療法；但是當他們嘗試過別的療法而失敗後，就會想嘗試一下銅人療法。如果銅人療法是一個治癒疾病的機會，您願意嘗試它，或一笑置之和拒絕它呢？實際上，催眠師和心理學家經常使用暗示力量給病人治病，但患者從不在乎他們的治療手段，只是務求治療收效。

• 不相信的人是否應該參加治療班？

我們的治療班並不涉及對參加者進行洗腦。我們有思想自由，信與不信是個人的選擇權利，我們尊重每一個人的想法。我們治療班的大門是開放的，我們歡迎任何對我們的療法感興趣的人來分享我們的知識。第一次參加我們治療班的人，大多數都不會相信這種治療方法，因為他們沒有對關於這方面資訊的任何認識。但在參加了第一次治療班以後，大多數的新人就開始提出問題。若是要了解和知道有關銅人療法所使用的方法和效果，最好就是來到治療班和班中患者交談，而不是向治療師或學員發問。來到我們治療班作觀察或接受治療是一件很奇妙和容易的事情，並且可以分享一點知識。

原文：東方文化學院
翻譯：雷德成 林敏怡
校對：譚輝
編輯：林敏怡



2006 © 銅人療法香港分部

譚輝



譚輝先生是國際知名的氣功師、針灸師、作家、詩人，同時也是太極拳師。生於廣東臺山，於1975年移居美國麻州波士頓。譚氏自1982年開始執業與教授針灸和推拿，濟世救人以及發揚中國醫術于海外。

譚氏師從楊家太極拳第五代傳人朱振舜大師二十五年，從事于教授楊家太極拳以及氣功之研究，並多次參加中國大陸和台灣等地舉辦之國際太極拳表演。譚氏於1987年成立波士頓氣功中心，並開班授徒和用氣功治病。1988年又成立了東方文化學院，並組織波士頓氣功代表團訪問了中國大陸多個省市。

譚氏醫學研究有成，善治難頑之症；多年來，整合中西醫學理論，其診法和療法自成一家而創譚氏療法。此法簡單易學，而療效也出人意料。譚氏療法已救人無數，並已發揚于世界各地。

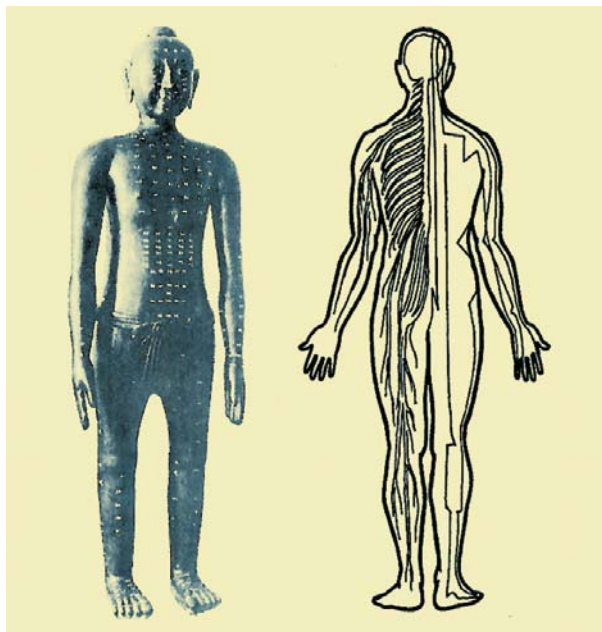
譚氏著書立說頗豐，有關氣功、治病和哲學方面的書：「太極導引」(1993)、「易筋經」(1994)、「老子道德經」(1994)、「譚氏療法」(1995)、「辟穀：氣功減肥」(1996)。他也寫了幾冊詩集，包括「自然之愛」(1997)。部分著作已被翻譯成俄文。2000年發展了他的新氣功並取名大鵬功，同時將之著述成書，名「大鵬功」。

譚老師於1997年完成了他的「前世療法：未完成的生命」。他並於1998年完成了兩本有關治癌的書：「地平線上的新希望」和「蛹化」。近年出版了中文版的「按診」和「銅人治癌」兩書。

譚老師繼續致力於治病、教學、同時雲遊四海，發揚他的理想。

本書的理論純屬譚輝老師之研究結果，與任何宗教及信仰無關，只作參考用途。讀者在未有任何銅人療法治療師指導下，設勿自我斷症或自行使用銅人療法。

本書並非主張讀者停止接受專業醫療診治，亦並非認為銅人療法可用以完全取代已被認許之名種療法。



版權所有，在無許可下不得節錄或翻印。

免費贈閱

2006 © 銅人療法香港分部
2007年7月第二版
www.tongrenhk.com